



ORAL HEALTH KANSAS

ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

El Embarazo Puede Cambiar su Boca

Los cambios hormonales y otros cambios durante el embarazo pueden afectar sus dientes y encías. Saber qué buscar puede ayudarle a mantener su boca sana.

Cambios que puede notar:

Encías rojas, hinchadas o que sangran

Sus encías pueden estar más sensibles durante el embarazo. Siga cepillándose y limpiando entre los dientes todos los días.

Boca seca y mayor riesgo de caries

La boca seca, los cambios en la alimentación o las náuseas que dificultan el cepillado pueden aumentar el riesgo de caries. Tome agua con frecuencia y cepílese dos veces al día con pasta dental con flúor.

Dientes que se sienten un poco flojos

Algunos dientes pueden sentirse un poco flojos durante el embarazo. Dígaselo a su dentista para que revise sus dientes y encías.

A bump on yourUn bulto en las encías gums

A veces puede aparecer un pequeño bulto en las encías durante el embarazo. Pida a su dentista que revise cualquier bulto nuevo en su boca.

Cuándo llamar a su dentista:

Llame a su dentista si tiene dolor o hinchazón, siente un diente flojo o nota un bulto nuevo u otro cambio que le preocupe.



¿Quiere saber más?

Más Consejos de la Serie Sobre el Embarazo:

- El Embarazo y la Salud Bucal
- Atención Dental Durante el Embarazo: ¿Es Segura?
- ¿Tiene Náuseas y Vómitos? Proteja sus Dientes